

ŠT. 17

Spodbuda k odpovedi alkoholu

Slovenska karitas skupaj z Javno agencijo RS za varnost prometa, Zavodom Med.Over.Net in Nacionalnim inštitutom za javno zdravje osemnajstič spodbuja k solidarnosti z vsemi, ki trpijo zaradi alkohola, tokrat z geslom »Beseda zdravi«, ki poudarja pomen pogovora, podpore, sočutja.

ANA JAGODIČ DOLEŽAN

Ljubljana – Letošnja akcija 40 dni brez alkohola se osredotoča na svojce alkoholikov, predvsem otroke, ki se morajo spopasti s številnimi stiskami. »Ocenjujemo, da se v Sloveniji več kot 70.000 otrok srečuje z alkoholizmom v družini ali rednim opijanjem staršev. Posledice so lahko zelo hude, kadar je poleg alkohola prisotno še nasilje, zlorabe in zanemarjanje,« je opozoril generalni tajnik Slovenske karitas Peter Tomažič. »Tudi v 'mylejših' primerih otroci

izgubljajo pravico do otroštva, prevzemajo odgovornost, skrivajo problem, počutijo se manj vredne ...« Geslo »Beseda zdravi« poudarja, da je o tem ter o problemih in

Po podatkih NIJZ vsak sedmi 15-letnik in vsak četrti 17-letnik posega po alkoholni pijači vsak teden, kar ima po besedah psihologinje Karmen Henigsman lahko še več negativnih posledic na telo.

stiskah nasploh treba (spre)govoriti, »da ne iščemo potem stranpoti, kot je alkoholizem«, je povedal Tomažič.

Izkušnje kažejo, da bližnji alkoholikov skrivajo težave,

s katerimi se soočajo, da težko poiščejo pomoč. »Spregovoriti o alkoholizmu je težje kot povedati, da imaš sladkorno bolezen ali raka,« je bila ob začetku preventivne

akcije nazorna Andreja Verovšek z Zavoda Med.Over.Net. »Zato je toliko bolj pomembno, da vemo, na koga se obrniti in kdaj.« Številne informacije o možnostih

pomoči so zbrane na spletni strani brezalkohola.si, na voljo pa je tudi nov, anonimen in brezplačen vprašalnik, in sicer na spletni strani esos.karitas.si, ki pomaga pri prepoznavanju stisk in težav na področju medosebnih odnosov, duševnega zdravja in tveganega pitja alkohola, je povedala Verovškova.

Varne meje pitja alkohola ni

»Izjemno nevarno je prepričanje, da smo zaradi manj popitega alkohola v prometu na varni strani,« je poudarila v. d. direktorja Javne agencije za varnost prometa Simona Felser. »Zaradi povzročiteljev prometnih nesreč, ki so imeli v krivi dovoljeno mejo alkohola, je lani v skoraj 300 prometnih nesrečah umrlo šest ljudi, 32 je bilo hudo telesno poškodovanih, 122 pa lažje.« Med drugim je opozorila tudi na nevarno kombinacijo alkohola in drog ter skrb vzbujajočo problematiko pitja alkohola med mladimi.

Po podatkih NIJZ vsak sedmi 15-letnik in vsak četrti 17-letnik posega po alkoholni pijači vsak teden, kar ima po besedah psihologinje Karmen Henigsman lahko še več negativnih posledic na telo. Kot je povedala,



Informacije o možnosti pomoči so zbrane na spletni strani brezalkohola.si, je povedala Andreja Verovšek. / Foto: Slovenska Karitas

je pitje alkohola povezano z več kot dvesto bolezenskimi stanji in poškodbami, hkrati pa povečuje stisko in rušilno vpliva na naše medosebne odnose.

Podpora z osebno zgodbo

Tudi Denis, ki po letih odvisnosti začne novo poglavje v življenju, se je z alkoholom srečal v mladosti, najprej v družini, nato v družbi. »Začelo se je pri petnajstih, šestnajstih letih. Ob petkih, sobotah.« Postopno je pitje alkohola postalo del vsakdana. »Brez tega nisem več mogel funkcionirati. Mislim sem si, da mi ne more

nič.« In ostal je brez vsega – službe, družine, doma. Ni več videl izhoda. Znanec, ki ga je srečal na kranjski avtobusni postaji, kjer je prosjal za denar, ga je odpeljal na center za socialno delo, kjer so ga napolnili v program Vrtnica v Kopru. »V alkohol ni smisla,« povzame svojo izkušnjo, s katero želi pripovedi k zavedanju o posledicah pitja.

Cilj akcije, ki poteka od 22. februarja do 8. aprila in v kateri poleg organizatorjev sodelujejo še druge organizacije, zavodi, društva, letos tudi knjižnice, je vzpostaviti odgovoren odnos do pitja alkohola.



Nik Škrlc in Nika Rozman, igralca in televizijska voditelja, ambasadorja akcije 40 dni brez alkohola, vabita h kvalitetnemu preživljanju časa z otroki in pogovoru. / Foto: Slovenska karitas

Molili bodo za Tajvan Sedemdeset uspešnih let

Svetovni molitveni dan je mednarodno ekumensko gibanje kristjank, ki na prvi petek v marcu vsako leto povabijo vse k skupni molitvi za državo, ki takrat pripravi molitev.

MARJETA ŽEBOVEC

Sveti Duh, Kamnik, Smlednik – Geslo gibanja Svetovni molitveni dan (SMD) je Seznanjeno moliti – molitveno delovati. V tej molitvi so celostno zajete država, njene značilnosti, tegobe in radosti. Ob molitvi je organizirana tudi nabirka, ki je vsako leto namenjena za projekte v državi, ki pripravljajo molitev. Za letos so bogoslužje pripravile kristjanke iz Tajvana in slovenska nabirka bo šla za novihladnik v javni kuhinji v Tajvanu, ki deluje v klopu centra za invalide.

Osnovo letošnjega bogoslužja predstavlja odlomek iz Pavlovega pisma Efežanom 1,15–19, v skladu s tem pa je naslov bogoslužja Slišal sem o vaši veri.

V državi pripravljavki tudi vsako leto izberejo umetniško sliko, ki dopolnjuje

bogoslužje. Tajvanke so izbrale delo Hui-Wen Hsiao, v katerem je izrazila, kako krščanska vera Tajvanu prinaša mir in novo vizijo.

Slovenija se je v to gibanje vključila leta 1999, ko je bilo prvo bogoslužje v kapeli sv. Ane v Rogaški Slatini. Dve leti kasneje je bilo organizirano tudi v Ljubljani, potem pa še v drugih krajih. Letos je bogoslužje načrtovano v osmih slovenskih krajih, od tega v treh gorenjskih. Začeli so minulo nedeljo v Hiši kruha pri Sv. Duhu pri Škofji Loki; bogoslužje v Kamniku bo ob 18. uri v Domu kulture, Fužine 10, v Smledniku pa se bo ob 19. uri v župnijski cerkvi sv. Urha začelo ob petek, 3. marca.

Še več o bogoslužju in gibanju lahko izveste na spletni strani društva <https://smdslovenija.wixsite.com/smdslovenija>.

Društvo upokojencev Šenčur letos praznuje sedemdeset let delovanja. Slavnostna akademija s kulturnim programom je bila minuli petek v Domu krajanov Šenčur.

MAŠA LIKOSAR

Šenčur – Društvo upokojencev (DU) Šenčur je bilo ustanovljeno 5. marca 1953 z namenom nudenja pomoči in družanja članov v tretjem življenjskem obdobju. »Osamljenost je namrečena ključnih težav starejših, zato si prizadevamo, da bi bili tudi z našo pomočjo deležni čim več medosebnih stikov,« je dejal predsednik DU Šenčur Ciril Sitar. V društvu deluje 12 sekcij, ki združujejo tako športne in humanitarne kot kulturne dejavnosti. Ob koncu lanskega leta je bilo v društvu včlanjenih 882 članov, od tega 344 moških in 538 žensk. »Ocenjujemo, da več kot tretjina upokojencev v šenčurski občini ni včlanjena v naše društvo, zato bo naša primarna naloga, da jih povabimo medse in povečamo članstvo,« je poudaril Sitar.



Predsednik ZDUS Janez Sušnik je predsedniku DU Šenčur Cirilu Sitarju izročil veliko plaketo. / Foto: Primož Pčinlin

Letos so se razveselili svojih prostorov v stavbi Medgeneracijskega centra Šenčur, kjer poleg njihovega društva deluje tudi Klub mladih Šenčur. »S klubom bomo osnovali program in dejavnosti, ki bodo spodbujale

medgeneracijsko povezovanje,« je pojasnil predsednik, ob tem pa dodal: »Zelo smo veseli, da je lani stekla gradnja Doma starejših Šenčur, za katerega smo si prizadevali vrsto let.« Poleg tega so v društvu zadovoljni, da

v šenčurski občini živi projekt Prostofer, ki vključuje sedem prostovoljnih voznikov, lani pa je bilo skupno opravljenih 162 voženj.

Društvena dejavnost bo letos namenjena praznovanju visokega jubileja. Na slavnostni akademiji so predstavili bilten, ki vsebuje zgodovinski pregled društva s poudarkom na dejavnostih, ki jih razvijajo v zadnjem obdobju. Poleg tega bodo pripravili logotip društva, ki ga doslej niso imeli, jubileju bodo posvetili poseben pohod in piknik, kjer bodo podelili društveno priznanja. Na akademiji jim je predsednik Zveze društev upokojencev Slovenije Janez Sušnik podelil veliko plaketo, predsednik Pokrajinske zveze društev upokojencev Gorenjske Robert Plavčak pa priznanje za sedemdeset let uspešnega delovanja.